

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
5 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	43,39	33	11,2	15,6	297
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20/20	9,48	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,40	3,3	2,7	24,3	135
Итого		58,27	43	31,3	82,5	786
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	28,23	17,3	23	27	393
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	29,38	14,9	27,1	31,2	427
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,00	0,5	0,1	1,1	9
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,03			19	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		57,65	39,3	51,1	120,7	1109
Полдник II						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,07	5,6	4,9	9,3	105
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		10,07	9,1	7,7	54,3	325
Ужин						
КАША ПШОННАЯ	200	10,53	5,7	11,2	26,9	230
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		10,53	12,7	12,1	89,5	516
Всего		141,14	113,5	103,7	425,3	3109

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д Давлетшина Г.А.