

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
5 сентября 2022 г.

7-11лет

| Наименование блюда                      | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                    | 180    | 43,39      | 33                | 11,2    | 15,3        | 296                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 100/20 | 9,48       | 6,7               | 17,4    | 42,6        | 354                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                         | 200    | 5,40       | 3,3               | 2,7     | 24,3        | 135                           |
| Итого                                   |        | 58,26      | 43                | 31,3    | 82,2        | 785                           |
| <b>Полдник</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ       | 200    | 4,63       | 1                 | 0,2     | 19,6        | 83                            |
| АПЕЛЬСИН                                | 200    | 0,00       | 1,8               | 0,4     | 16,3        | 86                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 100    | 0,00       | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                           |
| Итого                                   |        | 4,63       | 9,4               | 1,5     | 78,3        | 373                           |
| <b>Обед</b>                             |        |            |                   |         |             |                               |
| СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200/20 | 28,17      | 17,2              | 22,9    | 26,9        | 391                           |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ          | 230    | 29,36      | 14,9              | 26,9    | 31,2        | 425                           |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                          | 60     | 0,00       | 0,5               | 0,1     | 1,1         | 9                             |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                    | 200    | 0,03       |                   |         | 19,4        | 77                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 100    | 0,00       | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                           |
| Итого                                   |        | 57,56      | 39,2              | 50,8    | 121         | 1106                          |
| <b>Полдник II</b>                       |        |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 200    | 10,07      | 5,6               | 4,9     | 9,3         | 105                           |
| ПРЯНИКИ                                 | 60     | 0,00       | 3,5               | 2,8     | 45          | 220                           |
| Итого                                   |        | 10,07      | 9,1               | 7,7     | 54,3        | 325                           |
| <b>Ужин</b>                             |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШОННАЯ                            | 180    | 10,52      | 5,6               | 11,2    | 26,6        | 229                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200    | 0,00       | 0,4               |         | 20,2        | 82                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 100    | 0,00       | 6,6               | 0,9     | 42,4        | 204                           |
| Итого                                   |        | 10,52      | 12,6              | 12,1    | 89,2        | 515                           |
| Всего                                   |        | 141,04     | 113,3             | 103,4   | 425         | 3104                          |

Бухгалтер (калькулятор) сеу Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.