

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
3 сентября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	38,59	32,6	7,4	15,6	262
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	5,40	3,3	2,7	23,6	133
Итого		53,46	42,6	27	81,8	744
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
Итого		4,63	2,8	0,6	35,9	169
Обед						
БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/30	34,71	16,8	18,8	35,9	393
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	11,74	6	11,3	18,7	200
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2,70	0,8	5,2	4,3	68
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,04			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		49,18	30,2	36,2	120,7	942
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	20,64	7,7	6,7	11,2	144
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		20,64	14,3	7,6	53,6	348
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	7,26	5,3	10,2	32,1	239
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	29,48	12	22,6	6,2	275
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,73	24,3	33,7	100,9	800
Всего		164,65	114,2	105,1	392,9	3003

Бухгалтер (калькулятор) _____ *СР* _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ *ДГ* _____ Давлетшина Г.А.