

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ /Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
 2 сентября 2022 г.

7-11лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,50	5,6	10,8	21,5	207
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,43	3	2,4	20,6	117
Итого		26,41	15,3	30,6	84,7	678
<b>Полдник</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
Итого		4,63	2,8	0,6	35,9	169
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МК БУЛЬОНЕ	200	24,73	16,1	10,7	32,7	290
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	201	33,22	14,5	24,2	16,4	341
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,63	1,2	8,5	13,9	137
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,63			24,5	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		62,21	38,4	44,3	129,9	1070
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	18,79	7	6,1	10,2	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		18,79	13,6	7	52,6	335
<b>Ужин</b>						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	180	8,50	1,8	12,5	18,1	192
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	110	0,00	19,1			76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,52	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,02	29,4	14,7	83	581
Всего		123,05	99,5	97,2	386,1	2833

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *coj* \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ *Sc* \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.