

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"
Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
26 мая 2022 г.
11-17 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/35	46,39	35,5	11,1	41,2	409
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,46	11,2	23	42,6	423
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,43	3,3	2,7	24,3	136
Итого		75,28	50	36,8	108,1	968
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	39,13	17,3	28,8	28	449
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	6,08	3,9	8,6	24,1	187
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	23,97	11	15,3	0,7	184
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,00	0,5	0,1	1,1	8
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	4,02			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		77,58	39,3	53,7	115,7	1109
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	15,48	5,8	5	8,4	108
ВАФЛИ	40	5,17	1,1	1,3	30,9	142
Итого		20,65	6,9	6,3	39,3	250
Ужин						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	5,96	1,7	8,3	17,9	153
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	110	0,00	19,1			76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,54	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		13,87	29,3	10,5	82,8	542
Всего		196,38	133,1	108,4	407,9	3156

Бухгалтер (калькулятор) Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.