

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
25 мая 2022 г.
11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,61	5,6	10,8	26	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,44	3	2,4	25,1	135
Итого		30,91	15,3	30,6	93,7	712
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	16,12	1,1	1,1	27	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		25,12	8,7	2,2	89	417
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	31,12	16,1	10,6	33,8	294
ОВОЩНОЙ РАГУ	270	42,71	16,6	18,2	32,3	359
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,34	1,6	3,2	9,6	73
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	3,73			14,6	58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		86,28	40,9	32,9	132,7	988
Полдник II						
ВАФЛИ	40	7,40	8,7	11,6	47,8	330
РЯЖЕНКА	200	15,48	5,8	5	8,4	108
Итого		22,89	14,5	16,6	56,2	438
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,57	3	4,8	18,6	130
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	14,03	7,8	11		129
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,54	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,51	19,3	18	83,5	572
Всего		191,71	98,7	100,3	455,1	3127

Бухгалтер (калькулятор) сеу Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дад Давлетшина Г.А.