

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
25 мая 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,61	5,6	10,8	26	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,50	3	2,4	25,3	135
Итого		30,97	15,3	30,6	93,9	712
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	16,11	1,1	1,1	27	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		25,11	8,7	2,2	89	416
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	31,12	16,1	10,6	33,8	294
ОВОЩНОЙ РАГУ	230	41,79	16,2	18,1	30,5	350
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,37	1,6	3,4	9,6	76
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	3,73			14,6	58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		85,39	40,5	33	130,9	982
Полдник II						
ВАФЛИ	40	7,72	9	11,8	47,8	332
РЯЖЕНКА	200	15,48	5,8	5	8,4	108
Итого		23,20	14,8	16,8	56,2	440
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,57	3	4,8	18,6	130
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	14,00	7,8	10,7		127
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,54	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,48	19,3	17,7	83,5	570
Всего		191,14	98,6	100,3	453,5	3120

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабилова Р.А.

Медицинская сестра Дей Давлетшина Г.А.