

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
22 мая 2022 г.
7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	49,50	35,3	13,9	33,6	403
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,36	3,2	2,7	24,3	135
Итого		69,71	45,2	33,5	100,5	887
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	7,6	1,1	62	287
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	40,83	16,8	18,9	28,3	362
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	6,08	3,9	8,6	24,1	187
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (2 шт)	40/40	25,21	12,2	13	8,5	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,02	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		77,52	39,9	41,4	123,5	1035
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ВАФЛИ	40	5,17	1,1	1,3	30,9	142
Итого		24,52	8,4	7,6	41,4	277
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,61	5,6	10,8	26	223
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	14,08	8,3	10,3	3,4	138
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,02	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,09	20,9	22	92	647
Всего		210,85	122	105,6	419,4	3133

Бухгалтер (калькулятор) СФ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра ДЛ Давлетшина Г.А.