Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

21 мая 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,88	5,4	10,8	26,9	224
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,46	3	2,4	25,2	135
Итого		31,19	15,1	30,1	94,7	708
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	31,59	16	10,6	33,8	293
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	230	27,03	13,4	14,5	22,3	273
КИСЕЛЬ	200	2,08			30	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,07	36	26	128,5	890
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/15	10,69	8,3	9,4	49	312
Итого		28,08	15,6	15,7	59	445
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,58	4,9	13,3	19	216
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	21,11	10,1	14	4,9	183
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,02	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		44,09	22	28,2	86,5	685
Всего		177,43	96,3	101,1	430,7	3015

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.