

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
15 мая 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	49,93	35,3	14	36,2	415
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,46	3	2,4	25,2	135
Итого		70,24	45	33,3	104	899
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	33,27	14,6	18,7	27,3	346
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ	230	41,46	15,9	21,9	27,5	371
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,03	0,8	3,3	2,7	45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	4,26			23,9	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		84,39	37,9	44,8	123,8	1061
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ВАФЛИ	40	5,17	1,1	1,3	30,9	142
Итого		22,56	8,4	7,6	40,9	275
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	181	6,11	3,9	8,6	24,3	188
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,17	9,6	6,3	2,2	105
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,63	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,28	22	17,1	91,4	606
Всего		216,47	120,9	103,9	422,1	3128

Бухгалтер (калькулятор) С.С. Сабирава Р.А.

Медицинская сестра Д.Д. Давлетшина Г.А.