

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
14 мая 2022 г.
11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,66	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,41	3,3	2,7	24,3	135
Итого		30,93	15,3	30,9	92,3	709
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	250	30,86	17,7	10,8	42,7	338
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	4,32	3	4,8	13,7	110
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,56	11,1	17,9	1,2	210
КИСЕЛЬ	200	2,34			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		66,45	38,4	34,4	134,8	1001
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		19,35	10,8	9,1	55,5	355
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	17,15	5,1	10,1	30,8	233
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	20,07	9,6	14,2	2,4	177
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,70	0,4		25,1	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		43,30	21,7	25,2	100,7	716
Всего		169,03	93,8	100,7	445,3	3068

Бухгалтер (калькулятор) Саб Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.