

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
14 мая 2022 г.

7-11лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,66	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	13,85	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,40	3,3	2,7	24,3	135
Итого		30,92	15,3	30,9	92,3	709
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		9,00	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	30,74	17,6	10,8	42,7	337
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,32	3	4,8	13,7	110
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,68	11,1	19	1,2	220
КИСЕЛЬ	200	2,34			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		66,45	38,3	35,5	134,8	1010
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		19,35	10,8	9,1	55,5	355
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,15	5,1	10,1	30,8	233
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	19,93	9,6	12,9	2,4	166
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,70	0,4		25,1	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,37	6,6	0,9	42,4	204
Итого		43,16	21,7	23,9	100,7	705
Всего		168,88	93,7	100,5	445,3	3066

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.