

Утверждаю

ГБОУ "Тяньче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,90	5,4	10,8	27,1	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	18,09	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,47	3	2,4	25,2	135
Итого		35,46	19,6	36,2	94,9	783
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	32,48	16,8	18,1	23,4	332
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	19,86	5,8	8,9	29,4	221
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,80	9,2	3,8		72
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	70	3,53	1,2	2,2	6,7	51
КИСЕЛЬ	200	2,32			34,4	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		73,99	39,6	33,9	136,3	1018
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	90	18,92	13,6	14,6	82,6	515
Итого		38,27	20,9	20,9	93,1	650
Ужин						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	270	26,99	13,4	14,6	22,3	275
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,45	0,5		20,6	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,43	20,5	15,5	85,3	565
Всего		180,79	110	108	487,9	3389

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.