

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,91	5,4	10,8	27,3	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	18,09	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,41	3	2,4	25	134
Итого		35,41	19,6	36,2	94,9	783
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	0,00	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		4,63	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	32,50	16,8	18,2	23,4	334
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	20,14	5,8	9,2	29,4	225
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,80	9,2	3,9		73
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	70	3,50	1,2	1,9	6,7	49
КИСЕЛЬ	200	2,31			34,2	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		74,26	39,6	34,1	136,1	1022
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	90	18,45	13,3	13,8	82,7	508
Итого		37,80	20,6	20,1	93,2	643
Ужин						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	230	27,01	13,5	14,8	22,4	277
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,45	0,5		20,6	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,45	20,6	15,7	85,4	567
Всего		180,55	109,8	107,6	487,9	3388

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирава Р.А.

Медицинская сестра Дж Давлетшина Г.А.