Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
23 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,93	5,4	10,8	27,5	227
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	9,48	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,42	3	2,4	25,1	134
Итого		26,83	15,1	30,1	95,2	710
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	10,30	0,7	0,7	17,2	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		14,93	8,3	1,8	79,2	370
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\К БУЛЬОНЕ	200	25,00	14,2	10	18,5	221
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	33,65	14,8	19,7	16,6	304
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	51	4,46	1,3	5,7	5	77
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,46	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		66,58	37,4	36,3	103	891
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ВАФЛИ	40	5,87	1,3	1,5	35,1	161
Итого		25,23	8,6	7,8	45,6	296
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,00	5	6,4	30,7	200
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	20,11	9,6	15,5	1,9	186
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,63	0,4		23,7	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,74	21,6	22,8	98,7	686
Всего		170,30	91	98,8	421,7	2953

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.