

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
20 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,68	5,3	10,8	25,6	221
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,80	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,43	3,3	2,7	24,3	136
Итого		48,32	25	41,3	92,8	846
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,45	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,40	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	250	25,26	13,9	10,2	14,8	206
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	5,97	1,7	8,3	17,9	153
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,57	11,2	16	1,9	196
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	75	2,98	1	3,1	5	53
КИСЕЛЬ	200	2,33			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,44	34,4	38,5	116,8	951
Полдник II						
КЕФИР	200	17,77	7,4	6,4	10,2	135
ПРЯНИКИ	60	1,31	3,5	2,8	45	220
Итого		19,08	10,9	9,2	55,2	355
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,54	5,7	11,2	21,8	210
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,41	9,2	9,2		120
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,69	0,5		25,4	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,96	22	21,3	89,6	639
Всего		192,19	101	112,5	442,3	3202

Бухгалтер (калькулятор) сеф Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.