

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
20 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,66	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,80	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,40	3,3	2,7	24,3	136
Итого		48,27	25	41,3	92,6	844
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,45	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,40	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	25,15	13,8	10,2	14,8	206
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	180	5,97	1,7	8,3	17,9	153
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,57	11,2	16	1,9	196
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	75	2,98	1	3,1	5	53
КИСЕЛЬ	200	2,34			34,8	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,33	34,3	38,5	116,8	950
Полдник II						
КЕФИР	200	17,78	7,4	6,4	10,2	136
ПРЯНИКИ	60	0,00	3,5	2,8	45	220
Итого		17,78	10,9	9,2	55,2	356
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,53	5,6	11,2	21,7	210
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,38	9,2	8,9		118
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,66	0,5		25,4	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,90	21,9	21	89,5	637
Всего		190,67	100,8	112,2	442	3196

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.