

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
19 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,19	5,4	11,1	27,3	230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,38	3	2,4	24,4	132
Итого		39,98	19,6	36,5	94,3	785
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,8	86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,45	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,40	8,7	2,2	88,1	414
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200/20	39,78	16,1	18,8	22,9	336
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	181	6,11	3,9	8,6	24,3	188
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,80	11,1	12,1	1,2	158
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	2,64	0,8	2,9	4,7	49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,06			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		77,71	38,5	43,3	114,9	1012
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	23,77	25,5	8,3	63,8	435
Итого		43,12	32,8	14,6	74,3	570
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,92	3,1	4,1	13,9	105
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	19,08	9,5	7	1,9	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		28,77	19,6	12	78,4	501
Всего		213,98	119,2	108,6	450	3282

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дю Давлетшина Г.А.