

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
18 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	45,33	35,1	8,5	38,1	374
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,38	3,2	2,7	24,3	135
Итого		65,51	45	28,1	105	858
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,45	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,40	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	22,49	17,1	16,9	23,4	323
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	181	5,83	3,8	8,1	24,3	184
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	26,92	12,4	15,6	1,2	195
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,40	1,6	3,5	9,6	77
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	1,06			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,01	41,5	45	120,3	1060
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,76	7,4	6,4	10,7	138
ВАФЛИ	40	5,17	1,1	1,3	30,9	142
Итого		24,93	8,5	7,7	41,6	280
Ужин						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	180	5,99	1,8	8,4	18	154
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	20,35	10,5	10,5	6	161
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	4,19	1,5	5,2	5,4	73
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,96	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		38,81	22,3	26,3	94,3	701
Всего		218,66	126	109,3	449,1	3310

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабинова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.