Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,69	5,3	10,8	25,8	222
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	8,80	4,9	4,5	0,3	61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,41	3	2,4	25	134
Итого		48,31	24,4	40,7	93,7	840
Полдник						
СОК ВЕШНЕВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	7,19	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		16,15	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	25,27	17	22	24,5	374
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	14,50	4,4	9,9	23,2	202
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	15,18	12,8	13		168
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	1,67			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		60,94	40,8	45,8	109,5	1025
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ТВОРОГОМ	90	26,28	25,5	12,6	63,8	474
Итого		43,66	32,8	18,9	73,8	607
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,18	5	7	21	167
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	19,46	9,9	6,7	3,6	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,4		19,6	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		33,38	21,9	14,6	86,6	566
Всего		202,44	129,3	121,5	441,9	3411

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.