



МЕНЮ
14 апреля 2022 г.
7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	46,67	33,6	12,4	30,4	371
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,38	3,2	2,7	24,3	135
Итого		66,85	43,5	32	97,3	855
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	15,45	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,40	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	31,87	18,7	21,7	35,2	422
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	3,80	7,9	4,9	16,4	140
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	15,18	12,8	13		168
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	2,90	0,8	5,2	4,7	70
КИСЕЛЬ	200	2,03			29,1	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		60,11	46,8	45,7	127,8	1120
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПРЯНИКИ	60	5,05	3,5	2,8	45	220
Итого		24,40	10,8	9,1	55,5	355
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,36	5,6	10,3	26,4	221
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	19,86	9,6	12,8	2,1	162
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,96	1,9	1,3	22,5	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		38,51	23,7	25,3	93,4	696
Всего		214,27	133,5	114,3	461,9	3437

Бухгалтер (калькулятор) Сабилова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.