



МЕНЮ
13 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,89	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,48	3	2,4	25,2	135
Итого		39,78	19,6	36,2	94,7	782
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	22,37	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,32	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/20	32,30	14,8	18	25,9	333
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	270	26,10	13	14,4	20,8	265
САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	8,17	2,3	5,2	13,4	112
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		73,68	36,7	38,5	121,9	991
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	26,29	25,7	7,4	63,6	426
Итого		43,68	33	13,7	73,6	559
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,10	3,9	8,6	24,1	187
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	20,66	10,9	9,4	5,1	149
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,49	21,9	18,9	92,1	625
Всего		222,95	120,6	108,8	460,6	3330

Бухгалтер (калькулятор) Саф - Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.