

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
11 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,66	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,80	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,46	3	2,4	25,3	135
Итого		48,34	24,7	41	93,6	844
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	20,2	86
ГРУША	250	0,00	1,1	0,8	27	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,95	8,7	1,9	89,6	413
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	27,48	13,4	16,1	11	253
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	6,09	3,9	8,6	24,1	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,97	9,2	5,4		86
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	2,98	1,1	2,9	6,4	56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		59,63	34,2	33,9	103,3	863
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,78	7,4	6,4	10,7	138
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	26,40	25,6	10,4	63,6	453
Итого		46,18	33	16,8	74,3	591
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,00	2,2	4,3	16,1	112
ГУЛЯШ	80	24,62	11,3	14,2	2,4	182
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,35	20,6	19,4	81,4	583
Всего		198,46	121,2	113	442,2	3294

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирава Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.