Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

_____/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

10 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/35	46,19	35,2	10,9	45,2	423
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	5,78	3,3	2,7	14,6	97
Итого		65,78	45,2	30,5	102,4	869
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	10,10	0,7	0,7	17,2	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		19,06	8,3	1,8	79,2	370
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	27,61	15,2	15,9	22	297
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	270	26,68	13	19,2	20,9	309
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,34			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		60,95	34,8	36	120,1	949
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ПРЯНИКИ	60	5,05	3,5	2,8	45	220
Итого		22,43	10,8	9,1	55	353
Ужин						
КАША ПШОННАЯ	200	13,08	5,7	14,9	26,9	265
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	23,65	9,7	12,7	2,1	162
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,43	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		44,48	22,5	28,5	91,9	716
Всего		212,70	121,6	105,9	448,6	3257

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.