

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
9 апреля 2022 г.
11-17 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,89	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,45	3	2,4	25,2	135
Итого		39,75	19,6	36,2	94,7	782
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ГРУША	250	0,00	1,1	0,8	27	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,95	8,7	1,9	89	410
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	250/15	32,00	15,1	12,8	24,3	280
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,09	3,9	8,6	24,1	187
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,51	11,1	18,3	1,2	214
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,75			18,6	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		69,67	36,7	40,6	110,6	960
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ВАФЛИ	40	0,00	1,1	1,3	30,9	142
Итого		19,35	8,4	7,6	41,4	277
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,63	5,6	10,8	26	223
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	50/50	19,61	11,2	11,5	5,8	171
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		37,97	23,9	23,2	94,7	683
Всего		175,69	97,3	109,5	430,4	3112

Бухгалтер (калькулятор) Ся Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.