



**МЕНЮ**  
8 апреля 2022 г.

**11-17 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,87	11,5	18,4	3	221
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	6,05	3,3	2,7	19,6	117
Итого		53,33	26,1	44,3	65,2	764
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,63	1	0,2	20,2	86
ГРУША	250	2,62	1,1	0,8	27	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		11,57	8,7	1,9	89,6	413
<b>Обед</b>						
СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,41	16,6	10,7	35,9	305
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	6,03	8	8,7	16,5	174
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,10	11,1	14,7	1,2	182
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	2,97	1	3	5	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,79			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		70,63	43,3	38	120,4	994
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	23,58	24,2	5,8	61,4	398
Итого		40,97	31,5	12,1	71,4	531
<b>Ужин</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,74	5,8	7,4	23,6	185
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,57	9,2	10,6		133
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,65	0,5		24,7	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,28	22,1	18,9	90,7	624
Всего		210,77	131,7	115,2	437,3	3326

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабилова Р.А.

Медицинская сестра Сей Давлетшина Г.А.