

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
7 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	48,98	35	13,6	32,9	396
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,39	3	2,4	25,1	134
Итого		69,17	44,7	32,9	100,6	879
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	22,37	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,32	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	26,18	13,2	13,1	10,7	220
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	7,21	3,9	18,3	24,1	275
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,93	11,1	13,3	1,2	168
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	1,45	0,4	4,1	2	46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,79			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,88	35,2	49,7	99,8	990
Полдник II						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,07	5,6	4,9	9,3	105
ВАФЛИ	40	0,00	1,3	1,5	35,1	161
Итого		10,07	6,9	6,4	44,4	266
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,25	5,5	6,7	25,9	187
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	50/50	18,10	9,3	4,5	0,7	82
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,08	21,9	12,1	89,5	558
Всего		210,53	118,1	102,6	412,6	3066

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра  _____ Давлетшина Г.А.