

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
7 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	48,41	34,7	13,3	33,2	394
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,48	3	2,4	25,3	136
Итого		68,70	44,4	32,6	101,1	879
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	22,37	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,32	9,4	1,5	78,3	373
<b>Обед</b>						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	26,25	13,3	13,2	10,9	221
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	182	6,86	3,8	17,6	24,3	270
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,90	11,1	13	1,2	166
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	1,51	0,4	4,6	2	50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,79			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,64	35,2	49,3	100,2	988
<b>Полдник II</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,07	5,6	4,9	9,3	105
ВАФЛИ	40	0,00	1,3	1,5	35,1	161
Итого		10,07	6,9	6,4	44,4	266
<b>Ужин</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,46	5,6	7	26,5	193
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	50/50	18,29	9,3	4,8	0,7	84
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,41	0,5		19,7	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,48	22	12,7	89,3	563
Всего		210,21	117,9	102,5	413,3	3069

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.