

Утверждаю
 ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
 /Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
 6 апреля 2022 г.
 11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,11	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	250	30,87	16,8	10,9	36	308
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	6,69	3,1	8,9	13,8	147
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,52	9,2	10,2		129
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,27	1,4	5	17,4	119
КИСЕЛЬ	200	2,61			39,7	159
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,29	37,1	35,9	149,3	1066
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,92	7,5	6,4	10,8	139
ПРЯНИКИ	60	5,05	3,5	2,8	45	220
Итого		24,96	11	9,2	55,8	359
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	17,16	5,1	10,1	30,8	233
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,82	11,8	13,3	3,8	182
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,51	3,2	2,7	29,2	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		52,82	26,7	27	106,2	773
Всего		167,19	83,5	74,3	399,2	2609

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.