

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"  
Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
6 апреля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,11	8,7	2,2	87,9	411
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	31,31	17,1	11,2	36	311
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,72	3,2	8,9	14	148
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,52	9,2	10,2		129
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,31	1,4	5,3	17,4	122
КИСЕЛЬ	200	2,64			39,9	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,82	37,5	36,5	149,7	1074
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,89	7,5	6,4	10,8	139
ПРЯНИКИ	60	5,05	3,5	2,8	45	220
Итого		24,94	11	9,2	55,8	359
<b>Ужин</b>						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,16	5,1	10,1	30,8	233
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,83	11,8	13	3,9	181
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,59	3,4	2,7	29,4	157
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		52,90	26,9	26,7	106,5	775
Всего		167,77	84,1	74,6	399,9	2619

Бухгалтер (калькулятор) Сай Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.