

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
25 марта 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,91	5,4	10,8	27,1	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,41	3	2,4	25,1	135
Итого		39,72	19,6	36,2	94,8	784
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	19,87	8,3	7,1	11,4	151
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		39,35	16	9,1	79,7	479
<b>Обед</b>						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250	29,98	14,9	15,6	26,2	306
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	201	6,10	3,9	8,6	24,2	188
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	24,78	11,8	15,3	3,3	198
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,59	1,6	5,1	9,6	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		72,55	38,8	45,5	125,1	1065
Всего		151,63	74,4	90,8	299,6	2328

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.