

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
23 марта 2022 г.
7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,64	5,7	10,8	26,4	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,38	3	2,4	25	134
Итого		30,83	15,4	30,6	94	713
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,11	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	33,07	16,7	24,3	23,3	388
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	35,52	14,6	16,4	25,2	307
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	3,89	1,2	5,3	6,7	80
КИСЕЛЬ	200	2,34			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		79,14	39,1	46,9	132,4	1118
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ВАФЛИ	40	2,70	1,1	1,3	30,9	142
Итого		20,08	8,4	7,6	40,9	275
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,51	5,9	7	23,7	182
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	50/50	22,00	10,6	9,2	6,1	149
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,41	0,5		19,9	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		39,24	23,6	17,1	92,1	618
Всего		193,40	95,2	104,4	447,3	3135

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра  _____ Давлетшина Г.А.