

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
19 марта 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,89	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100/20	12,93	11,1	6,5	42,4	274
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,36	3	2,4	25	134
Итого		30,18	19,5	19,7	94,3	632
<b>Полдник</b>						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,95	7,6	1,1	62	287
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	22,11	17,7	14,5	29,1	316
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	220	19,81	15,3	23	22,3	358
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	2,54	0,7	5	4	64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,79			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		51,57	40,3	43,4	117,2	1019
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	18,78	7,8	6,8	10,8	143
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	91/15	6,89	8,9	14,8	50,6	369
Итого		25,67	16,7	21,6	61,4	512
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	11,96	3,8	4,6	21,6	143
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	15,96	9,2	5,4		86
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,64	20,1	10,9	84,5	518
Всего		152,02	104,2	96,7	419,4	2968

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д Давлетшина Г.А.