

Утверждаю

ГБОУ "Тляпче-Таманская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
3 марта 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	47,93	34,1	13	32,8	388
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,30	3,3	2,7	24,3	136
Итого		68,03	44,1	32,6	99,7	873
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,63	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		24,11	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/15	39,72	16,8	17,6	25,3	337
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	6,09	3,9	8,6	24,1	187
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (2 шт)	40/40	25,31	12,4	12,6	8,5	197
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,89	1,2	2,1	6,9	53
САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	7,50	2,1	4,1	9,6	86
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		87,63	43	45,9	136,2	1141
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		22,60	10,3	10,2	40,3	302
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,19	5,5	6,7	24,8	183
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	21,29	10,3	9,5	5,8	151
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,26	22,8	17,1	93,2	620
Всего		237,63	128,9	108	457,3	3347

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.