

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./



МЕНЮ
24 февраля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/10	46,70	34,2	12,7	24,6	351
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,41	3	2,4	25,1	135
Итого		66,91	43,9	32	92,3	835
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	22,37	1,8	0,4	16,3	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,15	9,4	1,5	78,3	373
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	32,36	15,4	18,8	26,9	348
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ	270	32,23	14,7	10,6	22,1	243
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	3,86	1,2	5,1	6,7	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,73			18,2	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		75,50	37,9	35,4	116,3	945
Полдник II						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/15	11,98	9	12,8	47,1	340
Итого		29,37	16,3	19,1	57,1	473
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,09	3,9	8,6	24,1	187
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	22,31	9,7	8,6	2,5	126
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,13	20,7	18,1	89,5	602
Всего		239,06	128,2	106,1	433,5	3228

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.