

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
23 февраля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,69	5,3	10,8	25,8	222
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,42	3	2,4	25,2	135
Итого		39,52	19,6	36,4	93,6	783
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	25,49	14	10,2	15,3	208
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,54	5,7	11,2	22	211
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,92	9,6	4,4	2,2	88
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	7,33	2,5	5,2	12,9	112
КИСЕЛЬ	200	2,34			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		66,95	38,4	31,9	129,6	962
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ВАФЛИ	40	4,70	1,1	1,3	30,9	142
Итого		24,06	8,4	7,6	41,4	277
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,57	3,2	8,9	14	148
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	25,77	11,6	19,1	3,6	232
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,93	1,9	1,3	21,8	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		40,60	23,3	30,2	81,8	690
Всего		195,06	98,4	108,3	434,3	3123

Бухгалтер (калькулятор) Саф Сабинова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.