



МЕНЮ
18 февраля 2022 г.
11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,66	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,80	4,9	4,5	0,3	61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,45	3	2,4	25,2	135
Итого		48,32	24,5	40,9	93,5	842
Полдник						
СОК ВЕШНЕВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	32,66	15,5	18,3	26,1	340
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ	270	27,07	13,5	13,6	18,5	251
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	3,54	1,2	2,2	6,7	52
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	2,53			14,6	58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		70,12	36,8	35	108,3	905
Полдник II						
КЕФИР	200	17,79	7,4	6,4	10,2	136
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	26,29	25,5	10	63,6	449
Итого		44,08	32,9	16,4	73,8	585
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	17,96	5,2	13,2	20,4	224
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,87	9,2	4,7		79
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		42,55	21,5	18,8	83,3	592
Всего		229,01	124,4	113,3	446,8	3335

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабинова Р.А.

Медицинская сестра Дев Давлетшина Г.А.