



**МЕНЮ**  
16 февраля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШОННАЯ	200	8,53	5,6	7,3	26,8	195
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,42	3	2,4	25,2	135
Итого		28,76	15,3	27,1	94,6	684
<b>Полдник</b>						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	87,9	411
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	30,02	16	10,7	30,7	283
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	270	26,99	13,4	14,6	22,4	276
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,29	1,6	9	14,6	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,54			14,7	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		69,17	37,6	35,2	124,8	968
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	26,04	25,6	8	63,4	429
Итого		43,42	32,9	14,3	73,4	562
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	14,33	4,1	8,7	22,8	185
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	24,50	11,3	13,8	5,4	190
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,41	0,5		20,1	84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		46,56	22,5	23,4	90,7	663
Всего		211,85	117	102,2	471,4	3288

Бухгалтер (калькулятор) Саф Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.