Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"

_____ /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,66	5,3	10,8	25,4	220
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	7,48	4,2	3,8	0,2	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,42	3	2,4	25,2	135
Итого		46,98	23,8	40,2	93,4	833
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	20,2	86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	88,5	414
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М\К СО СМЕТАНОЙ	250/10	32,35	15,4	13,9	26,5	299
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ	270	36,26	15,4	13,8	23,8	283
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	3,86	1,2	5,1	6,7	77
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,83			20,9	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		79,63	38,6	33,7	120,3	946
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,90	7,5	6,4	10,8	139
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	27,20	25,8	15,2	63,6	496
Итого		47,10	33,3	21,6	74,4	635
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,46	5	9,1	20,9	186
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	17,06	9,2	6,3		94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,39	0,5		19	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,23	21,3	16,3	82,3	564
Всего		231,87	125,7	114	458,9	3392

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.