

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат" /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
14 февраля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,69	5,3	10,8	25,8	222
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,80	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,42	3	2,4	25,2	135
Итого		48,32	24,7	41	93,9	846
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	20,2	86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	88,5	414
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	200/10	32,31	15,4	13,8	26,7	299
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ	250	36,10	15,4	13,6	23,8	281
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	3,90	1,2	5,3	6,7	80
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,79			20	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		79,42	38,6	33,6	119,6	944
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,92	7,5	6,4	10,8	139
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	27,23	25,7	15,4	63,8	499
Итого		47,15	33,2	21,8	74,6	638
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,47	5	9,1	21,1	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	17,06	9,2	6,3		94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,46	0,5		19,1	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		34,31	21,3	16,3	82,6	565
Всего		233,15	126,5	114,9	459,2	3407

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабилова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.