

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
13 февраля 2022 г.
11-17 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	202	43,33	33,8	9,7	36,7	374
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЦ.	200	5,74	3,2	2,7	14,6	96
Итого		62,88	43,7	29,8	93,9	824
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
АПЕЛЬСИН	200	18,64	1,5	0,3	13,6	72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		27,42	9,1	1,4	75,6	359
Обед						
БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	39,10	16,8	13,2	34,4	335
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	270	27,34	13,5	17,7	22,5	302
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	4,15	1,5	1,8	7,6	54
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,33			34,8	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		77,25	38,4	33,6	141,7	1034
Полдник II						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,07	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		13,31	8,6	8,8	39,1	272
Ужин						
КАША ПШОННАЯ	200	13,41	5,7	15,5	27,2	272
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (2 кус)	50/50	25,44	10,1	15	4,4	194
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,4		19,3	79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		44,57	22,8	31,4	93,3	749
Всего		225,43	122,6	105	443,6	3238

Бухгалтер (калькулятор) Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.