

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат" /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
12 февраля 2022 г.
7-11лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,16	4,4	9,7	24,7	202
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,3	23,2	42,6	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,32	2,9	2,4	24,9	133
Итого		36,89	18,6	35,3	92,2	761
Полдник						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО	220	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ	200	25,85	15	10,4	22,1	241
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	34,24	14,8	18,5	16,8	295
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,41	1,6	9,8	15,1	155
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		72,60	38	39,6	115,8	972
Полдник II						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,07	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		13,31	8,6	8,8	39,1	272
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,83	5,3	6,7	33,1	213
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	24,24	11,3	12,7	5,7	180
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,42	0,5		19	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		45,81	23,7	20,3	100,2	677
Всего		192,56	97,6	106,2	435,2	3093

Бухгалтер (калькулятор) Саф Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.