



Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
10 февраля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	48,07	34,4	13,1	35	398
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,42	3	2,4	25,2	135
Итого		68,29	44,1	32,4	102,8	882
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	87,9	411
Обед						
СУП С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	27,79	14,1	18,2	14,4	285
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ	220	38,09	15,7	17,9	25,7	327
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	4,19	1,2	8	6,7	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,78			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		77,18	37,6	45	108,6	996
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	20,05	7,5	6,5	10,9	140
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		23,30	10,5	10,4	40,7	307
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,09	3,9	8,6	24,1	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	17,06	9,2	6,3		94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,22	2,5	1,8	23,7	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		32,70	22,2	17,6	90,2	607
Всего		225,41	123,1	107,6	430,2	3203

Бухгалтер (калькулятор) сеу Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Д Давлетшина Г.А.