

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
8 февраля 2022 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	11,20	5,9	12,1	24,7	230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,43	3	2,4	25,2	135
Итого		40,05	20,1	37,5	92,5	788
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,8	86
ЯБЛОКО	220	15,16	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		23,94	8,7	2,2	88,1	414
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200/15	37,18	15,9	17,3	23,2	321
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	6,09	3,9	8,6	24,1	187
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	24,35	11,3	13,6	2	174
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	3,55	0,9	0,1	1,8	14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	3,21			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		78,70	38,6	40,5	112,9	977
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	23,83	23,4	12,5	50	408
Итого		43,19	30,7	18,8	60,5	543
Ужин						
КАША "ДРУЖБА"	200	7,96	4,9	6,8	27,1	190
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	50/50	20,40	9,8	4,6	3,3	95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,13	0,5		15,7	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,82	21,8	12,3	88,5	555
Всего		221,70	119,9	111,3	442,5	3277

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра  _____ Давлетшина Г.А.