

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
6 февраля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,10	4,3	9,7	23,6	197
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	17,4	42,6	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,41	3	2,4	25,2	135
Итого		28,31	14	29,5	91,4	686
<b>Полдник</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,78	7,6	1,1	62	287
<b>Обед</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/25	18,41	13,9	14	25	293
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,49	5,3	6,1	33,1	208
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	15,18	12,8	13		168
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	4,41	1,2	9,9	6,7	121
КИСЕЛЬ	200	2,07			30	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		57,89	39,8	43,9	137,2	1114
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	26,43	25,5	12,1	63,6	467
Итого		45,78	32,8	18,4	74,1	602
<b>Ужин</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,83	5,9	11,3	23,4	218
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,61	9,2	2,4		59
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,38	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,15	22,2	14,6	86,3	566
Всего		176,91	116,4	107,5	451	3255

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.