

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
 2 февраля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,87	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,36	3	2,4	25,2	135
Итого		39,64	19,6	36,2	94,7	782
<b>Полдник</b>						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ГРУША	270	29,67	0,9	0,7	21,7	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		38,46	8,5	1,8	83,7	386
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	30,11	18,2	11	44,3	348
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	25,62	13,4	14,5	22,3	273
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	0,58	1,5	5	7,6	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,72			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		63,36	39,7	31,4	136	984
<b>Полдник II</b>						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	28,59	25,8	13,3	63,7	479
Итого		47,95	33,1	19,6	74,2	614
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	14,91	5,1	8,7	26,8	206
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	19,89	11,1	8,5	5,1	141
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,34	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		42,46	23,3	18,1	94,8	636
Всего		231,86	124,2	107,1	483,4	3402

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра  \_\_\_\_\_ Давлетшина Г.А.