

Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
 _____/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
 2 февраля 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,87	5,4	10,8	26,9	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	22,41	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,34	3	2,4	25,1	135
Итого		39,62	19,6	36,2	94,6	782
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ГРУША	200	29,66	0,9	0,7	21,7	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		38,45	8,5	1,8	83,7	386
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	29,75	17,9	10,8	44,3	345
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	25,47	13,4	14,5	22,3	273
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	0,00	1,5	5	7,6	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,72			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		62,26	39,4	31,2	136	981
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,35	7,3	6,3	10,5	135
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	27,96	25,6	13,2	63,7	478
Итого		47,31	32,9	19,5	74,2	613
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	14,92	5,2	8,7	26,9	206
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	19,00	11	9	5,1	145
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,34	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		41,58	23,3	18,6	94,9	640
Всего		229,22	123,7	107,3	483,4	3402

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра  _____ Давлетшина Г.А.