

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
26 января 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	50,63	35,6	14,4	38,3	428
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	13,80	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,21	3,3	2,7	24,3	135
Итого		70,65	45,6	34,5	105,2	917
Полдник						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ГРУША	270	36,89	1,1	0,8	27	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		45,67	8,7	1,9	89	410
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	26,95	16,7	13,6	29,7	317
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,54	5,7	11,2	22	211
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	17,56	9,2	10,2		129
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,64	1,6	9,1	14,7	148
КИСЕЛЬ	200	2,24			34,1	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		67,26	39,8	45	142,9	1146
Полдник II						
КЕФИР	200	17,02	7,1	6,1	9,8	130
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		20,26	10,1	10	39,6	297
Ужин						
ПЛОВ ИЗ ПЕРЛОВ. КР. С ГОВЯДИНОЙ	220	27,39	13,6	17,7	18,9	288
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,63	0,5		20,5	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,34	20,7	18,6	81,8	577
Всего		240,19	124,9	110	458,5	3347

Бухгалтер (калькулятор)

С.С.

Сабирова Р.А.

Медицинская сестра

Д.Д.

Давлетшина Г.А.

