

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"

 /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
 17 января 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,74	4	9,7	23,4	196
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	20,69	11,3	23,2	42,6	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,33	3	2,4	25,2	135
Итого		26,76	18,3	35,3	91,2	757
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,78	7,6	1,1	62,6	290
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	200/20	27,92	15,6	15	27	315
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	181	3,16	3,8	4,3	24,2	150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ 2шт)	50/50	22,50	12,1	13,4	9,8	207
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,69	1,6	3,4	9,6	76
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,66			18,7	75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,25	39,7	37	131,7	1027
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	0,00	7,3	6,3	10,5	135
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	28,43	24,2	11,4	61,5	449
Итого		28,43	31,5	17,7	72	584
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,72	5	9,1	21,1	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,65	9,6	6,3	2,2	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,08	21,6	16,3	85,9	578
Всего		155,30	118,7	107,4	443,4	3236

Бухгалтер (калькулятор) _____

Сабилова Р.А.

Медицинская сестра _____

Давлетшина Г.А.

