

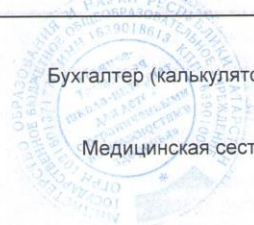
Утверждаю

ГБОУ "Тлянче-Тамакская школа-интернат"
 /Шамилова Л.Х./

МЕНЮ
 16 января 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	182	49,92	33,8	8,1	36	356
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/20	12,01	6,7	17,4	42,6	354
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАЩ.	200	0,70	3,3	2,7	14,6	97
Итого		62,64	43,8	28,2	93,2	807
Полдник						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,78	7,6	1,1	62	287
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	27,34	17,4	22,4	26,6	392
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,55	4,6	11,2	27,9	232
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,40	12,6	14,5	8,6	216
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,24			34,1	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		62,86	41,2	49	139,6	1181
Полдник II						
КЕФИР	200	0,00	7	6,3	11,3	141
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,25	3	3,9	29,8	167
Итого		3,25	10	10,2	41,1	308
Ужин						
КАША ПШОННАЯ	180	4,87	5,7	11,2	27,1	231
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	50/50	20,02	10,2	8,4	5,7	139
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,32	6,6	0,9	42,4	204
Итого		30,60	22,9	20,5	95,4	656
Всего		168,12	125,5	109	431,3	3239



Бухгалтер (калькулятор) _____

Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____

Давлетшина Г.А.